

12.02.2021 в детском саду был проведен 1 этап региональных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта».

Дети приняли участие в следующих видах программы соревнований:

- соревнования по общефизической подготовке;
- веселые старты.

Команда детей подготовительной группы «Ивушка» проявили свою ловкость, быстроту и выносливость. Результаты фиксировались в протоколы.

Результаты соревнований по общефизической подготовке

№ п/п	Фамилия, имя, год рождения	Челночный бег 3x10 м (с)	Очки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Очки	Прыжок в длину с/м (см)	Очки	Подъем туловища за 1 мин. (кол-во раз)	Очки	Наклон вперед (см)	Очки	ИТОГО ОЧКОВ
Мальчики												
1.	1	9,46	54	54	76	120	40	43	66	+8	61	297
2.	2	9,23	60	30	65	139	58	43	66	+2	32	281
3.	3	10,81	15	20	61	139	58	33	56	+1	25	215
4.	4	10,07	17	17	60	131	50	30	50	+8	61	238
Девочки												
1.	5	9,36	61	19	64	138	61	44	95	+14	69	350
2.	6	10,80	21	18	63	120	44	34	67	+8	54	249
3.	7	10,85	21	7	43	118	42	19	29	+7	49	184
4.	8	10,70	23	10	55	130	54	30	60	+10	61	253
ИТОГО			272		487		407		489		412	2067

Результаты соревнований «веселые старты»

ЭСТАФЕТЫ			Сумма времени
Змейка	Пингвины	Сцепка вагонов	Общее время всех трех эстафет
результат	результат	результат	
1,03 мин	1,28 мин	1,06	3,37

На протяжении соревнований дети проявили дружелюбие, поддерживали друг друга, болели за каждого и за всю команду. Проявили спортивный дух активно стремясь к победе.

Все участники зарядились энергией и позитивом!

